

**FORMULAR DE INFORMAȚII ȘI CONSIMTAMANT INFORMAT
PENTRU PROCEDURA DE TESTARE ECG LA EFORT**

Testarea ECG la efort implică măsurarea performanței inimii dumneavoastră în timp ce mergeti pe o bandă de alergare cu intensitate treptat crescândă, fiind monitorizat permanent. În cele mai multe cazuri, testul este efectuat pentru a ajuta medicul dumneavoastră să evalueze măsura în care anumite simptome, cum ar fi durerea toracică, sunt sau nu asociate cu prezența / severitatea bolii cardiace ischemice adică îngustarea sau blocarea vaselor de sânge care alimentează mușchiul inimii. Testul poate fi folosit și pentru alte indicații cum ar fi: evaluarea capacității unei persoane de a întreprinde activități fizice, la pacienți cu antecedente de infarct miocardic / boala coronariană / revascularizare miocardică (de exemplu postangioplastie coronariană cu implantare de stent), pentru testarea ischemiei miocardice reziduale / inductibile, evaluarea răspunsului la efort prin oprirea sau declanșarea anumitor aritmii cardiace, a răspunsului la efort în anumite boli valvulare ale inimii.

Testarea constă în mersul pe o bandă de alergare iar viteza și gradientul benzii de alergare vor fi mărite la fiecare trei minute. Testul este de obicei oprit dacă și atunci când dezvoltăți simptome accentuate precum durere în piept, oboseală, dispnee (lipsă de aer), picioare oboseite, sau alte simptome. Un medic va fi alături de dumneavoastră pe tot parcursul testului și vă vor fi monitorizate pulsul, electrocardiograma, tensiunea arterială și oximetria. Medicul poate opri imediat testul dacă există o schimbare periculoasă în oricare dintre acestea. Dacă în orice moment în timpul testului vă simțiți rău în orice fel, spuneți medicului.

Deși se vor depune toate eforturile pentru a minimiza riscurile procedurii, există un mic risc de complicații de care ar trebui să știți. Sunt disponibile echipamente de urgență și personal instruit pentru a face față oricăror complicații care pot apărea. Complicațiile potențiale grave includ posibilitatea unei tulburări a ritmului cardiac care necesită resuscitare, dezvoltarea insuficienței cardiace sau a anginei prelungite sau dezvoltarea unui atac de cord. Riscul ca unul dintre acestea să se dezvolte este de aproximativ 2 sau 3 la 10.000 de pacienți testați. Există, de asemenea, un risc foarte mic de deces ca urmare a unui test de efort - de aproximativ 1 la 10.000 pacienți.

Limitările în atingerea frecvenței cardiace minim relevante a testului ECG de efort țin cel mai frecvent de apariția claudicației membrelor inferioare, existența bolilor reumatice / pulmonare, administrarea prealabilă a anumitor medicamente (vezi formularul cu recomandări) sau prezența unor modificări patologice pre-existente pe ECG-ul de repaus care interferează cu interpretarea corectă a anumitor modificări declanșate la efortul fizic.

Vă rugăm să rețineți că acest test nu este 100% precis și un rezultat negativ nu garantează că nu aveți boli de inimă. Înainte de a continua cu testul, avem nevoie de acordul dvs. semnat. Semnarea acestui formular este complet voluntară și sunteți absolut liber să refuzați consimțământul dacă doriți. Înainte de a semna, vă rugăm să nu ezitați să adresați medicului orice întrebări.

Am citit acest formular și am avut ocazia să pun întrebări. Înțeleg ce implică testul de stres și am fost informat despre riscurile implicate. Sunt de acord să particip la acest test de stres.

NUMELE PACIENTULUI (MAJUSCULE)

NUMELE MARTORULUI (MAJUSCULE)

SEMNĂTURA PACIENTULUI

SEMNĂTURA MARTORULUI

DATA: _____

DATA: _____